

ADİL KAVGANIN YÖNTEMLERİ!

1. Problemi tespit et

2. Probleme odaklan

3. İnsanlara değil
problemine
saldır

4. Açık fikirli ol ve dinle

5. Başka
insanların
duygularına saygı
duyarak hareket
et

6. Kendi davranışlarının
sorumluluğunu üstlen

YAPILMAMASI
GEREKENLER !

ÖDEŞMEK

İSİM TAKMAK

SUÇLAMAK

DİNLEMEMEK

GEÇMİŞİ TEKRAR SU YÜZÜNE ÇIKARMAK

VURMAK

İTTİRMEK

PATRONLUK
TASLAMAK

FİZİKSEL ZARER VERMEK

KÜÇÜK
DÜŞÜRMEK

TEHDİT ETMEK